

INBJUDAN

GRUNDUTBILDNING FÖR TRÄNARE

Till alla studentidrottsföreningar i
Östergötland,

Datum

Träff 1; Onsdagen 8 januari kl. 18.00-20.15

Träff 2; Lördagen 8 februari kl. 08.30-17.00

Sveriges Akademiska Idrottsförbund och
Östergötlands idrottsförbund har fått den
fantastiska möjligheten att erbjuda en helt gratis
ledarutbildning för alla som är ledare inom
studentidrotten i Skåne och Blekinge 😊

Grundutbildning för tränare

Vill du utvecklas i ditt ledarskap?

Vill du lära dig mer om hur du leder en grupp?

Vill du känna dig tryggare som ledare?

Utbildningen riktar sig till ledare inom svensk idrott
och stor vikt läggs på ledarskap och hur du kan
skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli
motiverade och få möjlighet att lära och växa som
människor och idrottare.

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/grundtranarutbildning-for-tranare/>

Målgrupp

Alla tränare och ledare inom studentidrotten,
oavsett vilken idrott du är engagerad i.

Innehåll

- ✓ Egna studier via webben
- ✓ 2 träffar
- ✓ Hemuppgift i din egen förening
- ✓ Omfattar totalt 25 lektionstimmar á 45 min

Alla moment är obligatoriska för att få godkänt
på utbildningen. Du får ett intyg när du är klar.

Ämnen som tas upp är följande:

- Jag och idrottsrörelsen
- Jag och ledarskapet
- Jag och träningen
- Jag och utövaren
- Valbart avsnitt

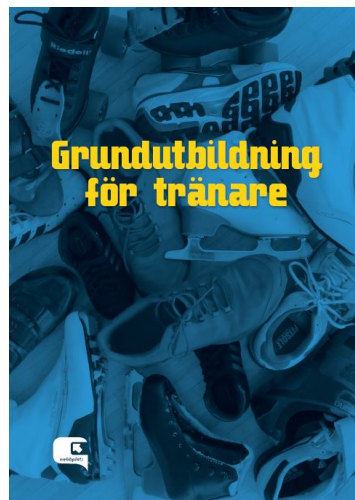


Bild: SISU Idrottsutbildarna

Utbildare: Madelen Casta

Utbildningsansvarig

Anna-Karin Sunnerstam, telefon 010-476 50 24

Plats

Campushallen, Johannes Magnus väg 21, Linköping

Kostnad

Utbildningen är kostnadsfri för ledare och tränare i
studentidrottsföreningar med säte i Skåne eller
Blekinge (värde ca 1800kr/person). Lunch och fika
ingår.

Anmälan

Vi har plats för 20 deltagare så först till kvarn gäller.
Anmälan görs senast den 15 december 2019 på
nedanstående länk.

[Anmälan senast 15/12 via webbanmälan här \(länk\)](#)



Framåt för fler i rörelse!

