

INBJUDAN GRUNDUTBILDNING FÖR TRÄNARE

Till alla studentidrottsföreningar i Skåne och Blekinge,

Datum

Träff 1; Lördag 4 januari kl. 10.00-12.00 via webb

Träff 2; Lördag 25 januari kl. 08.30-17.00

Sveriges Akademiska Idrottsförbund och Skåneidrotten har fått den fantastiska möjligheten att erbjuda en helt gratis ledarutbildning för alla som är ledare inom studentidrotten i Skåne och Blekinge 😊

Grundutbildning för tränare

Vill du utvecklas i ditt ledarskap?

Vill du lära dig mer om hur du leder en grupp?

Vill du känna dig tryggare som ledare?

Utbildningen riktar sig till ledare inom svensk idrott och stor vikt läggs på ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare.

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/grundtranarutbildning-for-tranare/>

Målgrupp

Alla tränare och ledare inom studentidrotten, oavsett vilken idrott du är engagerad i.

Innehåll

- ✓ Egna studier via webb
- ✓ Fysisk träff
- ✓ Hemuppgift i din egen förening
- ✓ Omfattar 25 lektionstimmar á 45 min

Alla moment är obligatoriska för att få godkänt på utbildningen. Du får ett intyg när du är klar.

Ämnen som tas upp är följande:

- Jag och idrottsrörelsen
- Jag och ledarskapet
- Jag och träningen
- Jag och utövaren
- Valbart avsnitt



Bild: SISU Idrottsutbildarna

Utbildare: Anders Svensson

Utbildningsansvarig

Marina Karlsson, 010 - 4765730

Plats

Gerdahallen, Helgonavägen 8, Lund (25 januari)

Första tillfället, 4 januari, sker via webben.

Kostnad

Utbildningen är kostnadsfri för ledare och tränare i studentidrottsföreningar i Skåne och Blekinge (värde 1 800 kr/person). Anmälan är binande och no show debiteras med 500 kronor. Vid förhinder kan platsen överlåtas till annan person utan kostnad.

Anmälan

Vi har plats för 20 deltagare och hoppas att så många föreningar som möjligt deltar. Först till kvarn gäller.

Anmälan görs senast den **15 december 2019** [via denna länk](#).



Framåt för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL